

UWAŻAJ NA ŻMIJĘ

NIE DOTYKAJ – ODEJDŹ SPOKOJNIE

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Gdy zobaczysz żmiję:

- zachowaj odstęp,
- nie dotykaj i nie drażnij,
- odejdź spokojnie,
- w razie ukąszenia natychmiast powiedz dorosłemu i wezwij pomoc.



ZACHOWAJ
DYSTANS



NIE DOTYKAJ



ODEJDŹ
SPOKOJNIE



POWIEDZ
DOROSŁEMU



DZWOŃ 112



DZIKIE ZWIERZĘTA SZANUJEMY Z DALEKA.



UWAŻAJ NA KLESZCZE PO SPACERZE SPRAWDŹ SKÓRĘ

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Jak się chronić:

- zakładaj dłuższe ubranie do lasu,
- używaj środka przeciw kleszczom,
- po spacerze obejrzyj skórę,
- gdy coś cię niepokoi — powiedz dorosłemu.



Długie ubranie



Repelent



Sprawdź ciało



Prysznic



Powiedz
dorosłemu



MAŁY KLESZCZ TO DUŻY POWÓD, BY BYĆ UWAŻNYM.



W LESIE

BĄDŹ UWAŻNY I PRZYGOTOWANY

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Idąc do lasu:

- trzymaj się wyznaczonych ścieżek,
- zabierz wodę i telefon,
- nie dotykaj nieznanych roślin i zwierząt,
- powiedz dorosłemu, dokąd idziesz.



Idź ścieżką



Weź wodę



Naładuj telefon



Nie dotykaj



Wracaj razem



W LESIE LICZY SIĘ SPOKÓJ, UWAGA I ROZSĄDEK.



NAD WODĄ

BĄDŹ MĄDRY I UWAZNY

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Pamiętaj nad wodą:

- kąp się tylko w miejscu strzeżonym,
- nie skacz do nieznannej wody,
- nie oddalaj się sam,
- słuchaj ratownika i dorosłych.



MIEJSCE
STRZEŻONE



RATOWNIK



NIE SKACZ



PIJ WODĘ



UWAŻAJ NA
SŁOŃCE



WAKACJE SĄ FAJNE, GDY PAMIĘTASZ O ZASADACH.



PIERWSZA POMOC

ZACHOWAJ SPOKÓJ I DZIAŁAJ

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Gdy ktoś potrzebuje pomocy:



- najpierw zadбай o bezpieczeństwo,
- zwołaj dorosłego,
- dzwoń 112, gdy trzeba,
- nie zostawiaj poszkodowanego samego.



SPRAWDŹ
MIEJSCE



ZAWOŁAJ
POMOC



APTECZKA



DZWOŃ
112



ZOSTAŃ
OBOK



SZYBKA REAKCJA MOŻE POMÓC URATOWAĆ ZDROWIE.



SŁOŃCE I UPAŁ

CHROŃ GŁOWĘ I PIJ WODĘ

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



W gorące dni:

- pij dużo wody,
- noś czapkę lub kapelusz,
- szukaj cienia,
- nie zostawaj długo na słońcu w południe.



Pij wodę



Noś czapkę



Szukaj cienia



Użyj kremu



Odpocznij



LATEM DBAJ O SIEBIE — UPAŁ TO TEŻ ZAGROŻENIE.



OSA? MALUTKA? A ZAGROŻENIE OLBRZYMIE.



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Gdy zauważysz osę:

- nie machaj rękami,
- odejdź spokojnie,
- uważaj na słodkie napoje i jedzenie,
- po użądleniu powiedz dorosłemu.



Zachowaj
spokój



Ostoń
napój



Sprawdź
jedzenie



Odejdź
spokojnie



Przy duszności:
112



**MAŁE UŻĄDLENIE MOŻE BYĆ GROŻNE.
REAGUJ SPOKOJNIE I SZYBKO.**

BURZA I UPAŁ?

REAGUJ MĄDRZE

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Gdy pogoda zaskoczy:

- nie stój pod drzewem podczas burzy,
- wyjdź z wody,
- pij dużo wody,
- szukaj cienia i noś nakrycie głowy.



Szukaj
schronienia



Wyjdź
z wody



Pij
wodę



Noś
czapkę



Unikaj
słońca



POGODA POTRAFI
ZASKOCZYĆ – PRZYGOTUJ SIĘ.

SZACUNEK ŁĄCZY NIE WYKLUCZA



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



W bezpiecznej szkole:

- szanuj innych,
- nie wyśmiewaj i nie wykluczaj,
- reaguj na przykre słowa,
- wspieraj kolegów i koleżanki.



Szanuj



Nie wykluczaj



Reaguj



Wspieraj



Powiedz
dorostemu



BEZPIECZNA SZKOŁA TO SZKOŁA PEŁNA SZACUNKU.

SŁOWA MAJĄ MOC WYBIERAJ ŻYCZLIWOŚĆ



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Pamiętaj:

- nie hejtuj,
- nie obrażaj innych,
- nie udostępniaj krzywdzących treści,
- gdy widzisz problem — reaguj.



Pomyśl



Nie hejtuj



Nie obrażaj



Wspieraj



Zgłoś problem



ŻYCZLIWE SŁOWA BUDUJĄ BEZPIECZEŃSTWO.

AI TO NARZĘDZIE NIE PAMIĘTNIK



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

AI może pomóc w:

- ✓ nauce
- ✓ planowaniu
- ✓ tworzeniu pomysłów
- ✓ rozwiązywaniu problemów

MYŚL
SPRAWDZAJ
PYTAJ
KORZYSTAJ
ODPOWIEDZIALNIE



Korzystając z AI:

- nie wpisuj danych osobowych,
- nie podawaj haseł ani sekretów,
- nie wysyłaj prywatnych zdjęć,
- sprawdzaj odpowiedzi i pytaj nauczyciela.



Nie wpisuj
danych



Nie podawaj
haseł



Sprawdzaj
treści



Pytaj
nauczyciela



Korzystaj
mądrze



**NOWE TECHNOLOGIE
POMAGAJĄ, GDY KORZYSTASZ
Z NICH ODPOWIEDZIALNIE.**

CHROŃ SWOJE DANE I PRYWATNOŚĆ



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Nie udostępniaj:

- adresu i numeru telefonu,
- haseł i loginów,
- prywatnych zdjęć,
- informacji o tym, gdzie jesteś.



Chroń hasła



Ustaw prywatność



Uważaj na zdjęcia



Pytaj dorosłego



Dane tylko dla ciebie



PRYWATNOŚĆ TO TEŻ BEZPIECZEŃSTWO.

W SIECI BĄDŹ OSTROŻNY



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA

MYŚL
ZANIM
UDOSTĘPNISZ

TWOJE
DANE
TWOJA
SPRAWA



Pamiętaj w internecie:

- nie klikaj podejrzanych linków,
- nie rozmawiaj z obcymi,
- twórz silne hasła,
- zgłaszaj coś, co cię niepokoi.



Silne hasło



Nie klikaj



Nie ufaj obcym



Zgłoś problem



Myśl przed
wystaniem



BEZPIECZEŃSTWO ONLINE ZACZYNA SIĘ OD OSTROŻNOŚCI.

112 NUMER, KTÓRY WARTO ZNAĆ



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Gdy dzwonisz po pomoc:

- powiedz, co się stało,
- podaj, gdzie jesteś,
- powiedz, kto potrzebuje pomocy,
- odpowiadaj spokojnie na pytania.



Zachowaj
spokój



Podaj
miejsce



Opisz
sytuację



Odpowiadaj



Nie rozłączaj się



SPOKÓJ I JASNA INFORMACJA
RATUJĄ CZAS.

KASK CHRONI GŁOWĘ ZAŁÓŻ GO ZANIM RUSZYSZ



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Zanim ruszysz:

- załóż kask,
- sprawdź hamulce i opony,
- patrz na znaki i przejścia,
- jedź ostrożnie.



Załącz kask



Sprawdź sprzęt



Patrz na znaki



Zwolnij



Bądź widoczny



KASK TO OCHRONA, NIE DODATEK.

NAD WODĄ LICZY SIĘ ROZSĄDEK



TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA



Pamiętaj nad wodą:

- kąp się tylko w miejscu strzeżonym,
- nie skacz do nieznannej wody,
- słuchaj ratownika,
- nie oddalaj się sam.



Miejsce
strzeżone



Słuchaj
ratownika



Nie skacz



Pij wodę



Chroń się
przed słońcem



WODA DAJE RADOŚĆ, GDY PAMIĘTASZ O ZASADACH.