

Zapraszamy również Rodziców do lektury poniżej przygotowanych poradników dotyczących uzależnień wśród młodych ludzi.

1. **„Profilaktyka uzależnień – alkohol”**. Film przygotowany przez Centralę NFZ. W materiale wypowiada się dr n. med. Piotr Dąbrowiecki n/t przyczyn sięgania przez młodzież po alkohol.

[Profilaktyka uzależnień - alkohol - YouTube](#)

2. **Poradnik dla rodziców „O lekach, marihuanie, dopalaczach bez hysterii”**
Poradnik przeznaczony jest dla wszystkich rodziców. Dla tych, którzy już zetknęli się z używaniem przez dzieci narkotyków, a także dla tych, którzy chcą dowiedzieć się więcej, choć nie mają tego problemu. Publikacja ta kierowana jest zarówno na zwiększenie wiedzy jak również zwiększenie umiejętności wychowawczych. Porusza m.in. zagadnienia związane ze zjawiskiem odurzania się lekami, używaniem marihuany, „dopalaczy” oraz przeciwdziałaniu im poprzez nawiązywanie poprawnych relacji z dorastającym dzieckiem.

file:///C:/Users/Nowy/Downloads/rodzice_spread_01_2014.pdf

3. **Artykuł: „Młodzi uzależnieni od alkoholu”**

<https://stopuzalezniom.pl/artykuly/czy-jestem-uzalezniomy/mlodzi-uzaleznieni-od-alkoholu/>

4. **Profilaktyka uzależnień od alkoholu (ulotka)**

https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/07/ULOTKA_PROFILAKTYKA_UZALEZNIEN_FINAL.pdf