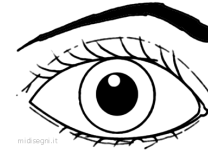




W procesie uczenia się istotne jest dostosowanie sposobu uczenia się do indywidualnego stylu przyswajania wiedzy.



WZROKOWCY



uczą się głównie poprzez patrzenie

- W nauce nie przeszkadza im muzyka i odgłosy rozmów, ale panujący w jego otoczeniu chaos i nieporządek.
- Zwracają uwagę na wygląd zewnętrzny swój i innych osób.
- Dobrze zapamiętują kolory, rysunki, położenie przedmiotów oraz twarze.
- Najlepiej pamiętają to, co zobaczyli w postaci tekstu, filmu, zdjęć, wykresów, prezentacji, materiałów graficznych.
- Nie mają pamięci do imion, nazwisk, tytułów.
- Lubią zapisywać i robić notatki.

Jak powinni się uczyć?

- Używać dużo kolorowych mazaków, kredek, zakreślaczy.
- Ważne informacje, zapisywać i umieszczać na wysokości wzroku.
- Używać wizualnych pomocy naukowych – wykresy, mapki, tabele, mapy myśli lub tworzyć je samemu.
- Układać krzyżówki z najważniejszych słów do zapamiętania.
- Szukać dodatkowych informacji w kolorowych czasopismach, w sieci.

ŚLUCHOWCY



uczą się poprzez słuchanie innych, siebie, dyskusje

- Potrzebują ciszy, aby się uczyć. Muzyka /hałas ich rozprasza.
- Z łatwością uczą się języków obcych.
- Lubią dialogi i rozmowy.
- Komunikując się z inną osobą zwracają uwagę na dźwięk jej głosu, sposób mówienia , co mówi.
- Lubią czytać głośno lub półgłosem, mówić sami do siebie, śpiewać i gwizdać.
- Dobrze zapamiętują muzykę i przebieg rozmowy, mogą mieć kłopoty z odczytywaniem map i geometrii.
- Wolą mówić o działaniach niż je oglądać.

Jak powinni się uczyć?

- Głośno powtarzać najważniejsze fakty do zapamiętania.
- Informacje, które chce się przyswoić czytać z różną intonacją.
- Podczas nauki rymować, rapować, śpiewać, nucić.
- Układać piosenki, wierszyki z najważniejszych słów do zapamiętania.
- Mówić do siebie, prowadzić dyskusje podczas nauki.
- Nagrywać i odsłuchiwać siebie podczas nauki.

KINESTETYCY



uczą się poprzez poruszanie dużymi mięśniami w przestrzeni

- Najchętniej uczą się w ruchu, powinni też robić częste przerwy.
- Męczą się słuchając wykładu.
- Gdy siedzą na krześle, zwykle się wiercą.
- Chociaż sami potrzebują ruchu, ruch innych ich dekoncentruje.
- Lubią nieporządek.
- Potrzebują dużo przestrzeni.
- Dużo gestykują, mówią niewiele i lakonicznie.

Jak powinni się uczyć?

- Demonstrować pojęcia podczas nauki.
- Odgrywać scenki z wybraną tematyką lekcji.
- Spacerować podczas nauki po pokoju.
- Tworzyć przestrzenne wzory, wycinać, malować tego czego się uczą.
- Osoby takie, najwięcej uczą się podczas wycieczek oraz zajęć w terenie.
- Najlepiej zapamiętują rzeczy, które same zrobiły.

