



WYZNACZ MIEJSCE  
DO NAUKI



OKREŚL  
GOPDZINY  
SWOJEJ PRACY



WYŁĄCZ  
ROZPRASZACZE



KÓB  
PRZERWY

# JAK UCZYĆ SIĘ ZDAŁNIE



WIETRZ  
SWÓJ  
POKÓJ

*Własny pokój*



ZRÓB  
PLAN  
SWOICH  
ZAJĘĆ

SPRAWDZAJ  
MATERIAŁY  
OP NAUCZYCIELI



ZPROWÓD SIĘ  
ODZYWIAJ

*M.*