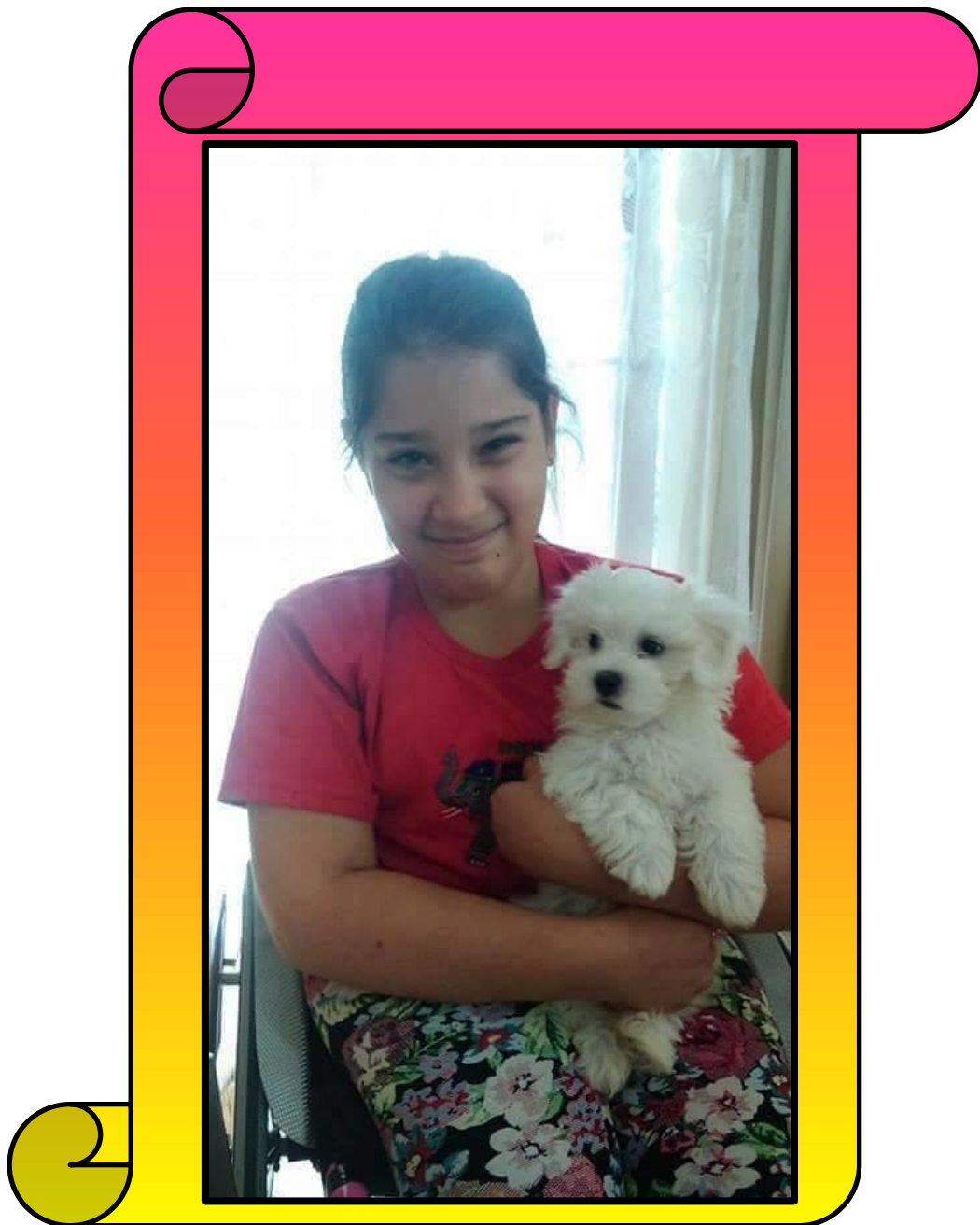


# PORTFOLIO



*JOANNA SADLIK*

*Szkoła Podstawowa nr 1*

*im. Mikołaja Kopernika w Porąbce*



**Chciałabym bardzo .... *być szczęśliwa***

**Cieszę się, gdy ... *inni się cieszą***

**Nieszczęśliwy jest ten, kto ... *nie ceni tego co ma***

**Nie podoba mi się ... *gdy ludzie są nieprzyjemni dla siebie***

**W moim domu lubię, gdy ... *jesteśmy wszyscy razem***

**Wiem, że nie mogę ... *chodzić***

**Wiem, że mogę ... *pokonać różne bariery***

**Najważniejsze, to ... *akceptować siebie***

**Mój tata ... *jest kochany***

**Moja mama ... *jest kochana***

**Moi rodzice ... *dbają abym mogła realizować swoje marzenia***

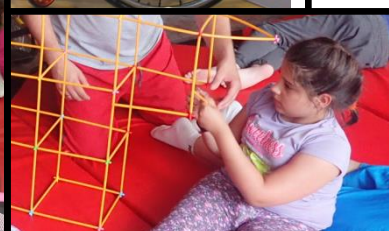
**W szkole najbardziej lubię ... *towarzystwo innych***





# O MNIE...

Mam na imię Joanna. Jestem uczennicą 7 klasy Szkoły Podstawowej nr 1 im Mikołaja Kopernika w Porąbce. Mieszkam w przepięknej i malowniczej miejscowości położonej w górach Beskidu Małego. Mam 13 lat. Urodziłam się z rozszczepem kręgosłupa i mam porażone nogi. Nie chodzę. Porusza się na wózku inwalidzkim. Mimo, że świat poznaję z perspektywy wózka staram się żyć jak inne dzieci. Chodzę do szkoły, staram rozwijać się swoje pasje oraz aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. Jeżdżę na zajęcia organizowane przez Fundację Aktywnej Rehabilitacji, gdzie poznaję innych niepełnosprawnych aktywnie żyjących. Dzięki temu wiem, że jeśli ktoś bardzo chce, może realizować swoje marzenia, a wózek mu w tym nie przeszkadza.





# MOJE HOBBY

# BADMINTON



Moim hobby jest badminton. Zawsze lubiłam pograć sobie z rodzicami lub siostrą na podwórku przy domu w kometkę. Od kwietnia 2017 r trenuję parabadminton w Miejskim Klubie Sportowym w Imielinie. Dzięki treningom poznałam innych niepełnosprawnych grających w tę grę. W ciągu tego roku brałam udział w kilku turniejach. Moje największe osiągnięcia to:

II miejsce w Międzynarodowym Turnieju w Grze Deblowej w Brnie,

IV miejsce w Międzynarodowym Turnieju w Grze Indywidualnej w Brnie,

V miejsce w Międzynarodowym Turnieju w Grze Indywidualnej w Głubczycach,











# MOJE PRACE PLASTYCZNE

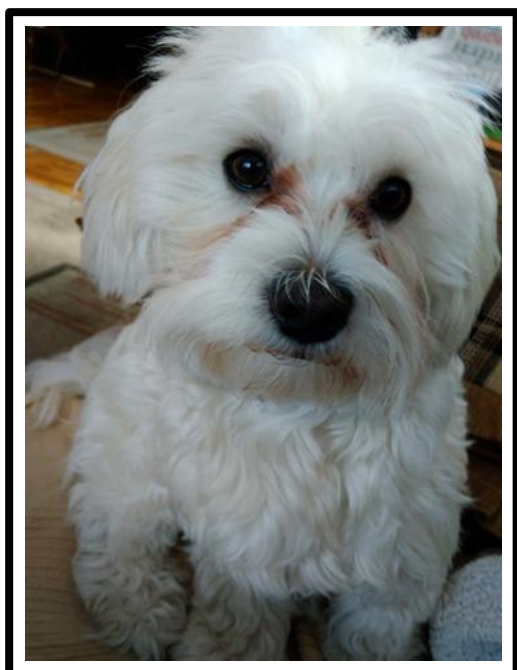
Bardzo lubię prace plastyczne. Najbardziej podoba mi się wykonywanie prac z quilingu.



---

# MOJE ZWIERZĘTA

Moim największym i najwierniejszym przyjacielem jest suczka rasy maltańczyk o imieniu Nela. Ma 2 lata. Jak nikt inny potrafi mnie rozweselić gdy jestem smutna. Uwielbiam się do niej przytulać i z nią bawić. Od 4 lat mam też bojownika –rybkę Fifi.



## NELA

### *ZALETY*

- Przyjacielska
- Kochana
- Lubi się przymilać
- Lubi się bawić
- Przytulaśna

## FIFI

### *ZALETY*

- Mało wymagająca
  - Ładna
  - Spokojna
-



*Dając z serca  
stajemy się lepsi*



Choć sama często potrzebuję pomocy staram się też pomagać innym. Ostatnio zdecydowałam się obciąć włosy i wysłać je do fundacji Rak 'n' Roll. Z włosów fundacja robi peruki dla osób chorych na raka. Biorę też aktywny udział w akcjach charytatywnych organizowanych przez moją szkołę.



Warszawa, 2018-01-26



## Joanna!

W imieniu Fundacji Rak'n Roll oraz wszystkich kobiet potrzebujących i tych, które już otrzymały peruki z włosów naturalnych **dziękujemy Ci za cudowny gest.**

Przez podarowanie swoich pięknych warkoczy przylączyłaś się do programu Daj Włos!

Każdy czyn dla dobra innych wymaga podjęcia decyzji, a potem działania  
Nie wszystkim się to udaje, ale Ty - dałaś radę!

Przyjmij ogromną wdzięczność  
od nas i wszystkich potrzebujących

"Miłość to jedyna rzecz, która się mnoży, kiedy się ją dzieli"



NIE MA RAK'N'ROLLA  
BEZ PROCENTÓW

Love, Peace & Rak'n'Roll!





STARAM SIĘ AKTYWNIE UCZESTNICZYĆ  
W ŻYCIU SZKOLNYM



# NIEPEŁNOSPRAWNI WŚRÓD NAS

Aby moi koledzy i koleżanki mogli lepiej zrozumieć z czym muszę mierzyć się codziennie w szkole poruszając się na wózku zaprosiłam Martę i Marcina z Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, którzy przeprowadzili odpowiednie warsztaty w mojej klasie.

